



SIMONET CONSEIL



Atelier HORSE COACHING

Sortir de son contexte d'entreprise grâce à une expérimentation à partir d'ateliers s'avère être un formidable levier et accélérateur de la prise de recul sur ses propres situations professionnelles. C'est pourquoi nous nous appuyons sur une approche avec le cheval pour travailler et développer la dimension émotionnelle nécessaire à toute performance.



Atelier **thématique**

Accompagnement
Individuel et Collectif

C'est le travail de décryptage de l'expérimentation avec le cheval et la manière de le transposer dans le contexte professionnel qui créent toute la valeur de cet atelier.

Présentation de l'Atelier Horse Coaching

L'éthologie équine est la branche de l'éthologie, science du comportement, qui porte sur les chevaux. Cette science étudie notamment le comportement du cheval avec l'homme.



L'Atelier Horse Coaching propose un effet miroir immédiat sur nos comportements et sur notre relation aux autres. Le cheval est doté d'une psychologie de proie qui lui confère une véritable sensibilité. Il bénéficie de dons extra-sensoriels hors du commun qui le poussent à une recherche permanente de leaders crédibles et dignes de confiance, capables de le protéger en cas de danger. Le choix permanent qu'il opère entre la fuite et la confiance nous offre une lecture immédiate de notre mode de communication.

Exemples d'objectifs visés

Visualiser à titre individuel

- Le mode d'entrée en contact
- Le besoin de développement d'une communication efficiente, en conscience de soi et de l'autre
- La conscience de l'écart entre ses intentions, ses projections, son "non-verbal" et les messages envoyés.

Visualiser à titre collectif (équipe)

- Sa capacité à mobiliser des collaborateurs et à donner du sens aux objectifs d'équipe
- Son mode d'animation de l'équipe avec un leadership adapté et une valorisation efficace des rôles et des talents

Exemples de résultats individuels et collectifs

- Prendre conscience de son fonctionnement relationnel - explicite et implicite - et de ses conséquences
- Identifier points forts et pistes de progrès pour son entrée en relation et sa communication
- Acquérir un changement comportemental et un engagement plus fort de soi-même dans la relation avec l'autre



Programme de l'atelier

- 1 Présentation des chevaux : comportements et savoir-faire
- 2 Créer le contact et la confiance
- 3 Harmoniser sa communication verbale et non verbale et évoluer dans sa capacité à motiver
- 4 Construire une stratégie, anticiper les risques, définir les rôles, choisir un leader, communiquer de façon cohérente
- 5 Débriefing de l'expert et des participants



Déroulement du dispositif sur une journée



LES INTERVENANTS



Guillaume Antoine, cavalier convaincu, entraîneur et entrepreneur a créé sa propre structure «Horses&Coaching». Son approche s'inscrit dans une démarche d'accompagnement de l'individu et/ou d'une équipe destinée à mettre le cheval au service des problématiques relationnelles et managériales. Cette démarche s'articule autour de la communication non-verbale, de l'exercice de l'autorité et de la dynamique des équipes.

horses&coaching



Patricia Simonet Dumesny a accompagné de nombreux managers et équipes de vente dans le développement de leurs pratiques professionnelles et dans leur projet de changement. Son expérience de Coach et de manager en entreprise lui permet d'apporter un éclairage très opérationnel sur les prises de conscience des participants au cours de cet atelier Horse Coaching ainsi que sur les transpositions des comportements dans leurs situations professionnelles.

